



**Pevaryl®**

mot underlivssvamp

[www.pevaryl.nu](http://www.pevaryl.nu)

I den här foldern har vi samlat information för dig som har frågor kring underlivssvamp.

Tre av fyra kvinnor drabbas någon gång i livet av underlivssvamp. Många kvinnor som drabbas får upprepade problem och får tillbaka infektionen minst en gång.

## Vad är svamp?

Svamp är ingen könssjukdom. Infektionen orsakas av en mikroskopisk svamp som kommer från dig själv. Även när du är symtomfri kan svampen finnas i mycket små mängder på slemhinnorna i underlivet, i mag-/tarmkanalen eller i munnen. Infektionen är ytlig, den finns bara på slemhinnorna och huden.

## Varför kan svampen blossa upp och ge besvär?

Svampen trivs där det är fuktigt och varmt, så underlivet är en gynnsam plats. Mängden svamp ökar om svampen får lämplig näring. Kvinnor i fertil ålder drabbas oftare av svampinfektion på grund av att de har högre halter av det kvinnliga hormonet östrogen, vilket ger svampen näring. En svampinfektion kommer ofta i samband med en antibiotikakur. Svampinfektion uppkommer också lättare under en graviditet samt hos diabetiker.



## Vilka är de vanligaste symtomen?

Här kan du se vilka de är. Man kan ha lindriga eller mer omfattande symtom.

- Klåda runt och i slidöppningen.
- Vitaktig, grynig flytning.
- Slemhinnorna i slidöppningen är irriterade. En brännande och ömmande känsla kan förekomma.
- Blygdläpparna är röda och svullna.

## Först när du är säker på symtomen kan du behandla dig själv

Första gången du drabbas ska du söka läkare för att få rätt diagnos. Om besvären sedan kommer tillbaka och du känner igen dem kan du behandla dig själv med Pevaryl®. Men du bör inte behandla dig själv mer än två gånger under en sexmånadersperiod.



*Pevaryl® vagitorium går enkelt att föra in i slidan. Där smälter det och tas upp av slemhinnorna.*

## Behandling

### Om du har en svampinfektion i slidan och samtidigt besvär på utsidan

Då rekommenderas vagitorier i slidan (vid sänggående) kombinerat med kräm på utsidan 2-3 gånger per dag tills besvären försvunnit, samt ytterligare 3 dagar. För detta ändamål finns Pevaryl® kombinationsförpackning som innehåller både vagitorier och kräm.

### Om du endast har flytningar.

Rekommenderas du att enbart använda vagitorier.

### Vad är det för skillnad mellan Pevaryl® Depot och Pevaryl® 3-dagarsbehandling?

Båda har samma effekt på svampinfektionen. Det som skiljer behandlingarna åt är vagitoriets sammansättning. Pevaryl® Depot fäster vid slemhinnan och verkar därifrån i flera dagar. Därför räcker det med ett enda vagitorium av denna typ.

### Hur fungerar vagitorier?

Pevaryl® är ett mjukt äggformat vagitorium som förs in i slidan med hjälp av fingret (vid sänggående). Där smälter det av kroppsvärmen och smörjer de irriterade slemhinnorna.

## Graviditet

Om du är gravid och misstänker att du drabbats av en svamp infektion skall du kontakta din läkare eller barnmorska för rådgivning.

## Kan man använda Pevaryl® när man har mens?

Ja, det kan man, men under själva menstruationen brukar inte besvären förekomma. Däremot strax före eller strax efter menstruationen. De enstaka kvinnor som har uttalade besvär under menstruationsdagarna kan behandla sig utvärtes med krämen.

## Kan man ha sex under pågående behandling?

Helst inte. Det mest skonsamma är att låta de infekterade vaginalslemhinnorna vila, gärna under en vecka efter påbörjad behandling.

## Behövs partnerbehandling?

Svampinfektion i underlivet räknas inte som en sexuell överförbar sjukdom. Spridning till partner är ovanligt. Om mannen får symtom kan han behandla sig med Pevaryl® kräm. Smörj in penis och förhud två gånger per dag till symtomen försvunnit samt därefter i ytterligare tre dagar. Kvinnlig partner behandlas som dig själv.





## Sök läkare

- Första gången du misstänker att du har fått svamp.
- Om du får återfall och inte är helt säker på att det är svamp eller säkert känner igen de typiska symtomen.
- Om symtomen återkommer fler än 2 gånger inom 6 månader.
- Om ingen förbättring sker efter 3 dagars behandling.
- Om inte alla symtom försvunnit inom 7 dagar efter på börjad behandling.
- Om du har sår kring blygdläpparna eller slid öppningen.
- Om du har missfärgade eller illaluktande flytningar.
- Om du har smärtor i magen/underlivet.

## Några goda råd

- Undvik tvål i slidöppningen, tvätta helst bara med ljummet vatten. Tvätta eller duscha inte inuti slidan.
- Undvik att klia. Irritationen förvärras och svampen kan spridas.
- Torka från slidan och bakåt vid toalettbesök.
- Torka underlivet varsamt med mjuk handduk efter tvätt.
- Tro inte på myten att filmjolk eller yoghurt kan bota svampinfektion! Mjölksyrebakterier har ingen effekt på svampen eller på pH-värdet i slidan.

## Våra produkter

Kombinationsförpackning

### **Pevaryl® Depot** **150 mg**

1 vagitorium och kräm 1%, 15 g



Kombinationsförpackning

### **Pevaryl®** **150 mg**

3 vagitorier och kräm 1%, 15 g



1-dagsbehandling

### **Pevaryl® Depot** **150 mg**

1 vagitorium



3-dagarsbehandling

### **Pevaryl®** **150 mg**

3 vagitorier



Pevaryl®/Pevaryl® Depot (ekonazolnitrat) vagitorium och vaginalkräm. Läkemedel vid egenvård av vaginala svampinfektioner hos kvinnor som tidigare fått behandling av läkare mot svamp i underlivet och som nu fått samma symptom.

Läs alltid bipacksedeln, särskilt vid överkänslighet eller graviditet.  
Trimb Healthcare, Östermalmsgatan 19, 114 26 Stockholm, 08-12 13 52 00.

# Pevaryl<sup>®</sup>

mot underlivssvamp

**Finns på ditt apotek!**



Östermalmsgatan 19  
114 26 Stockholm  
T: 08-12 13 52 00  
E: [info@trimb.com](mailto:info@trimb.com)  
[www.trimb.com](http://www.trimb.com)

01/042018

